

«Класс-команда ГТО»

МКОУ Средняя школа №1 г.Людиново, 4б класс

Общее фото учащихся и их родственников

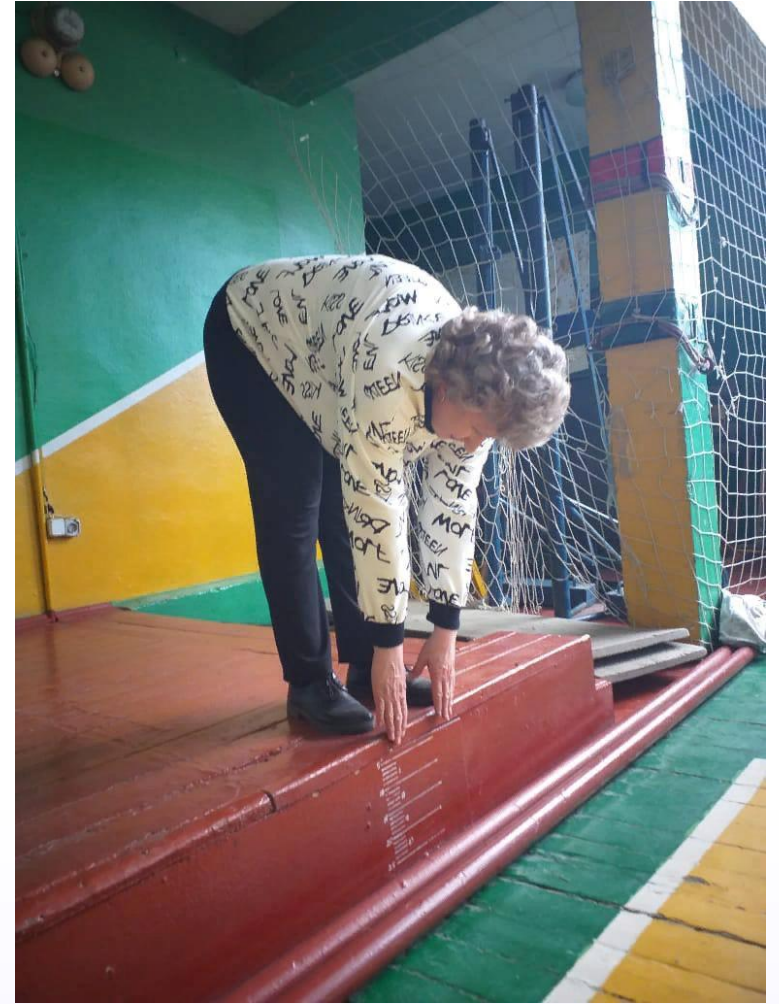
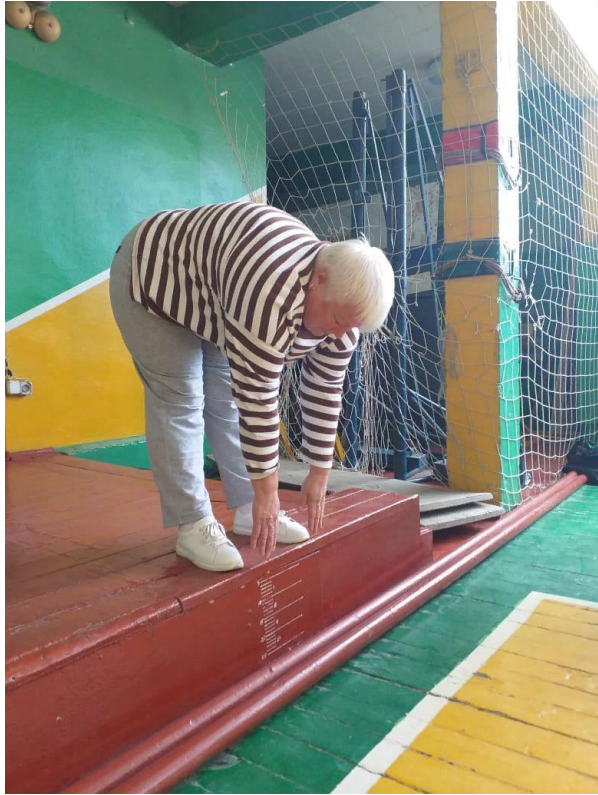


Разминка перед сдачей нормативов



Наклон из положения стоя





Прыжок в длину с места





Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу





Поднимание туловища из положения лежа на спине



Бег 30м



Подтягивания на низкой и высокой перекладинах



